

## Club biblio du 16 décembre 2022

Animateur : **Dr Lionel Naccache**

Sujet : **L'affectivité**

Sources documentaires :

1. Brun P. Émotions et régulation émotionnelle : une perspective développementale. *Enfance* 2015 ;2 (2) :165-78.
2. Stora JB. Les affects en psychosomatique intégrative. *Note pédagogique*. 2019.
3. Parat C. L'affect partagé. *Revue française de psychosomatique*. 2013;2(44):167-82.

-----

### PRESENTATION DU CLUB BIBLIO DU 16 DÉCEMBRE SUR L'AFFECTIVITÉ

Il est aujourd'hui admis que l'affectivité est au centre des processus de somatisation et de certains états psychologiques pathologiques (syndromes post traumatiques, états anxieux...). Un premier texte présenté (« Émotions et régulation émotionnelle : une perspective développementale » P. Brun) explore les données de l'approche en Neuropsychologie cognitive de l'affectivité, considérée comme faisant partie des processus mentaux de la cognition.

En conclusion de ce texte l'état émotionnel est présenté comme un « phénomène mental complexe, interface observable entre l'intime et le social ; interface observable entre l'intégration de signaux (je rajouterais états) corporels et élaboration d'états mentaux. Mais aussi un phénomène dynamique d'adaptation (je rajouterais à travers sa valence informative intra et intersubjective ) des comportements face aux sollicitations de l'environnement (je rajouterais celles du monde mental interne ) ».

Il nous apparaît pertinent de partir de cette base conceptuelle pour développer l'approche de l'affectivité en Psychosomatique intégrative, qui s'appuie sur certains concepts de la Psychanalyse.

La Psychosomatique, en effet, ne dénie pas l'existence d'un système psychique précisément défini comme système mental d'élaboration de liaisons entre pensées et représentations, affects et comportements. Comme tel le fonctionnement de l'appareil psychique trouve sa

position essentielle dans l'activité défensive de l'individu face à l'incidence affective de ses événements de vie perturbateurs, voire stressants.

Deux autres textes majeurs alimenteront nos échanges : le cours du Pr Stora sur les affects et le document qu'il nous a communiqué lors d'un de ses séminaires sur l'affect partagé de C. Parat.

Dr L. Naccache.

### **Bibliographie (*pour aller plus loin*)**

Green A. (2015). Le discours vivant. La conception psychanalytique de l'affect. Presses Universitaires de France.

-----

### *Documents réservés aux sociétaires cotisants*

#### *Enregistrement vidéo*



1\_PB\_Régulation  
émotionnelle.pdf



2\_JBS\_Cours 2019  
Les affects en Psycho



3\_JBS\_Séminaire  
2014\_Affect partagé.p